ACTA No 1136 CCC HOGAR NAZARETH – 2021

FECHA: Cogua, Marzo 24 de 2022.

HORA: 11:00 am. - 12:10 pm.

LUGAR: CCC HOGAR NAZARETH

TEMA: Capacitación de modificaciones alimentarias por participante a los manipuladores de alimentos y talento humano del Hogar Nazareth.

ASISTENTES: Juan Pablo Donoso -Nutricionista
Nubia Esperanza Arenas-Nutricionista
Myriam Moreno Ángel- Coordinadora del CCC.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad a desarrollar.
4. Materiales.
5. Compromisos.
6. Anexo

DESARROLLO:

1. **Objetivo:** Realizar capacitación del listado de modificaciones alimentarias por participante según lo estipulado en el anexo técnico, diferenciando los tipos de alimentación ofrecida acorde a las necesidades de cada adulto mayor institucionalizado.

2. **Introducción:** Se da a conocer las consistencias y las indicaciones de las modificaciones de alimentación que se brinda al adulto mayor en el hogar,como en requerimientos calóricos, teniendo en cuenta el listado de modificaciones por participante según patología de base y estado nutricional.

   Como objetivo se busca que las modificaciones alimentarias varíen lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de calorías y nutrientes, teniendo en cuenta la edad y el sexo, actividad física y/o movilidad, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios, interacciones fármaco-nutriente o nutriente, adicionalmente debe ser individualizado en los casos que hayan condiciones específicas que no puedan ser manejadas a nivel poblacional, esta labor está a cargo de la nutricionista.

3. **Actividad a desarrollar:**

a. Se realiza capacitación con apoyo del listado de modificaciones de manera física y folleto informativo para cada persona que participa en la capacitación pasando por las áreas de trabajo del talento humano.
b. Se informa sobre los tipos de prescripciones alimentarias y la forma de administración de alimentos tanto en consistencia como en requerimiento, al igual que los adultos mayores que requieren suplementos y refrigerio nocturno.
c. Se resuelven dudas e inquietudes y se invita a participar con retroalimentación de la información.
d. Se realiza cierre de la actividad.

4. **Materiales:** Computador, listado de modificaciones alimentarias por participante, folleto informativo sobre la consistencia y talento humano.

5. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Preparar y suministrar la alimentación a cada persona mayor según el listado de modificaciones alimentarias	Nutricionista- gastrónomo, personal del servicio de alimentos, Personal de enfermería	Todos los días
Acompañar proceso de consumo de alimentos de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado.	Profesionales – Enfermería	Todos los días
Informar de condiciones que requieran modificaciones del plan alimentario individual, y ajuste o actualización en el listado de modificaciones alimentarias por participante.	Todo el equipo que hace acompañamiento, supervisión y asistencia en los tiempos de alimentación.	Todos los días

Convocatoria: Se realiza convocatoria para el mes de junio.

En constancia de lo anterior lo firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Pablo Donoso	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Nubia Esperanza Arenas	Nutricionista	Hogar Nazareth	
Myriam Moreno Ángel	Coordinadora	Hogar Nazareth	



Anexos: Registro Fotográfico, planilla de asistencia . Elaboró: Nubia Esperanza Arenas Gaitán – Juan Pablo Donoso Reina - Nutricionistas

3. Anexos: Registro fotográfico

Capacitación del listado de modificaciones alimentarias por participante – Marzo del 2023.

REGISTRO FOTOGRAFICO DE LA CAPACITACIÓN DEL LISTADO MODIFICACIONES	
	

Planilla de Asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Modificaciones Lugar: Hogar Nazareth Fecha y hora: 24/03/23 11 am.
Alimentarias por cada participante

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Tatiana Andrea Gonzalez Marin	35924106	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	Andi 3124292555	
2	Lida Piedad Perez Alonso	30399910	Hogar Nazareth	Aux enfermero	nazarethzipa@yahoo.com	3202489259	
3	Edna Zambrano	35921912	Hogar Nazareth	Aux Enfermero	nazarethzipa@yahoo.com	3103837714	
4	Laura A Gomez	1071[illegible]473	Hogar Nazareth	Aux Enf	nazarethzipa@yahoo.com	3209[illegible]	
5	Hilera Pinzon	1015680075	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	nazarethzipa@yahoo.com	3172081283	
6	Ximena Castillo	1090411070	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	nazarethzipa@yahoo.com	3148244778	
7	Kelly Rodriguez	1090013499	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	nazarethzipa@yahoo.com		
8	Pena Victoria Nava R.	1072672238	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	nazarethzipa@yahoo.com	3139310897	
9.	Jhonbe Castro Abril	1018453882	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	nazarethzipa@yahoo.com	3203890898	
10	Elena M. Bello M.	33622178	Hogar Nazareth	Aux Enf	nazarethzipa@yahoo.com	3112809172	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Sobre medicamentos Lugar: Hogar Nazareth Fecha y hora: 24/03/23 11 am

Alimentanas por cada participante

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Jeisson Sicha	1003529751	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3122791835	Jeisson S.
12	Yerma molina Barahona	1077041506	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	5112602758	Yermol
13	JENNIFER ALEXANDRA HENAO ESCOBAR	1192502484	Hogar Nazareth	AUX ENF	nazarethzipa@yahoo.com	3206149794	
14	Ruth Pamagos C	1085269797	Hogar Nazareth	Aux Enf	nazarethzipa@yahoo.com	3005172741	
15	Omaira Rodriguez	3241355	Hogar Nazareth	Aux. Enf.	nazarethzipa@yahoo.com	3023469185	
16	Jenny Patiño	1069101834	Hogar Nazareth	Aux. Enf	nazarethzipa@yahoo.com	3223697844	Jenny Pato.
17	Samanta Humeano	1075686443	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3023707407	Samanta H
18	Leidi Bibiana Rebolledo	1075666565	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3123676999	Leidi R.
19	Flor Alba Morales Hurtado	35479512	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3165741766	Flor Alba M.
20	Julia Chaux	80.249032	Hogar Nazareth	Aux. Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3112975110	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Sabemos hacerlo Lugar: Hogar Nazareth Fecha y hora: 24/03/23 11 am.

Alimentarias por cada participante

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Diana Catalina Uribe Velásquez	1003826629	Hogar Nazareth	AUX Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com		Diana
22	Angela Lorena Tiana Tiana	1192333138	Hogar Nazareth	AUX Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com		Lorena Tiana
23	Lopez Bejarano	[illegible]	Hogar Nazareth	AUX enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3143900375	[illegible]
24	Flavia Alejandra Sanchez	1 [illegible]	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3C2317 [illegible]	[illegible]
25	Dina Rosa Chiquinquira Montenegro	[illegible]	Hogar Nazareth	Aux enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3125 [illegible]	[illegible]
26	Gloria Lucia Vega León	[illegible]	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3103144 [illegible]	[illegible]
27	Mayoly Paola Poveda Quintero	1003876666	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3212510686	PaolaP
28	Jary Paola Suarez	1047553415	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3124539203	Jary Suarez
29	Mariam Jaray Caama Fierro	1010035201	Hogar Nazareth	AUX enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3103479788	Jaray Fierro
30	Jessica Alejandra Albarracin Marcos	1090 [illegible]	Hogar Nazareth	Aux. Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com		Jessica Albarracin

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Salud Mediterráneos Lugar: Hogar Nazareth Fecha y hora: 24/03/23 11 am

Alimentarias por cada participante

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Nubia Ordoñez Mateus	35[illegible]	Hogar Nazareth	Apoyo Cocina	nazarethzipa@yahoo.com	3[illegible]	
32	Diana Aguilar	1052[illegible]	Hogar Nazareth	Ambiental	nazarethzipa@yahoo.com	3[illegible]	
33	Claudia Katherine Barreiros	1[illegible]	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3[illegible]	
34	David Joaneth Poveda Moreno	35415473	Hogar Nazareth	SG.	nazarethzipa@yahoo.com	3132551282	
35	Raul Valencia	80548343	Hogar Nazareth	SG	nazarethzipa@yahoo.com	3202448285	
36	Liliana Forero	1019347134	Hogar Nazareth	SG.	nazarethzipa@yahoo.com	3143316387	
37	Mabel Mora	20923492	Hogar Nazareth	SG	nazarethzipa@yahoo.com	3209755976	
38	Joaneth Sarabia	1073639212	Hogar Nazareth	SG	nazarethzipa@yahoo.com	3137412034	
39	Jair casallas	10157[illegible]	Hogar Nazareth	SG	nazarethzipa@yahoo.com	3[illegible]	
40	Catalina Torres	1[illegible]	Hogar Nazareth	SG	nazarethzipa@yahoo.com	3[illegible]	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Sobre Medicación Lugar: Hogar Nazareth Fecha y hora: 24/03/23

Alimentarias por cada participante

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
41	Jenny Yimena Acosta Hernandez	1075676028	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	nazarethzipa@yahoo.com	3015060308	
42	Maria Cristina Reyes Avila	1076653714	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	nazarethzipa@yahoo.com	3134487771	
43	Nelly Silva	39747760	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	nazarethzipa@yahoo.com	3023958248	
44	Sindy Carmela Forero Hernandez	1075678687	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	nazarethzipa@yahoo.com	3137435654	
45	Sara Ines Chaves Cortes	35.443655	Hogar Nazareth	Aux. Enfermeria	nazarethzipa@yahoo.com	3133507406	
46	Jenny Marcela Rodriguez C.	1075655994	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	nazarethzipa@yahoo.com	3150823716	
47	Adriana Hernandez	1075 6[illegible]	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	nazarethzipa@yahoo.com	3[illegible]	
48	Adriana Paola Calderon Calderon	1075661986	Hogar Nazareth	Aux. Enfermeria	nazarethzipa@yahoo.com	3143617969	
49	Nubia E Arenas	75423435	Hogar Nazareth	Auxiliar	nazarethzipa@yahoo.com	3103203784	
50	Cecilia Muñoz	75477007	Hogar Nazareth	AUX S A.	nazarethzipa@yahoo.com	—	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Modificaciones Lugar: Hogar Nazareth Fecha y hora: 24/03/23 11 am

Alimentarias por cada participante

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
51	Yolanda Cortes	52613579	Hogar Nazareth	Secretaria	nazarethzipa@yahoo.com	3004810271	
52	Bani Stephanie Castellanos Avila	1075690271	Hogar Nazareth	Tallerista	nazarethzipa@yahoo.com	3004548999	
53	Angélica Cantor	1031179733	Hogar Nazareth	Tallerista	nazarethzipa@yahoo.com	3106839524	
54	Paola Real Oviedo	52723248	Hogar Nazareth	Archivo	nazarethzipa@yahoo.com	2137051705	
55	Martha P Castillo	35198093	Hogar Nazareth	Aux.	nazarethzipa@yahoo.com	3213113510	
56	Janneth Gómez E	39745238	Hogar Nazareth	Regente Farmacia	nazarethzipa@yahoo.com	3158536519	
			Hogar Nazareth		nazarethzipa@yahoo.com		
			Hogar Nazareth		nazarethzipa@yahoo.com		
			Hogar Nazareth		nazarethzipa@yahoo.com		
			Hogar Nazareth		nazarethzipa@yahoo.com		

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Capacitación Modificaciones Alimentarias por participante Lugar: Hogar Nazareth Fecha y hora: 24/03/23 11:9m

Item	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
57	JUAN CARLOS RUIZ	1072638190	Hogar Nazareth	Gastrónomo	nazarethzipa@yahoo.com	3219737463	
58	DIANA PATRICIA SUAREZ	35424016	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3203390716	
59	MARIA NELLY GORDILLO	35413594	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3222467457	Incapacidad
60	YEIDIS LUZ RICARDO FERIA	1075655711	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3142779301	
61	MABEL ALICIA MORA CARRILLO	20423492	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3209955497	
62	LUZ NANCY MARTINEZ	65773368	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3106992121	
63	CECILIA SANCHEZ MONTAÑO	35422007	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3212045366	
64	NANCY FERNANDEZ	52735407	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3197710764	
65	OLGA ANGELICA PEÑUELA	1074415576	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3115729010	
66	LUZ MARINA ZAMORA	35418938	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3133101757	
67	BLANCA LILIANA FORERO	1071329734	Hogar Nazareth	Auxiliar Servicio Alimentos	nazarethzipa@yahoo.com	3143546882	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

FOLLETO INFORMATIVO

Consideraciones especiales

Es importante tener en cuenta las necesidades especiales de algunos adultos mayores, como aquellos con diabetes o enfermedades renales. Estos adultos mayores pueden requerir dietas especiales y debemos estar informados sobre las pautas de dieta adecuadas para cada caso. También es importante prestar atención a las alergias alimentarias y asegurarse de que los adultos mayores no consuman alimentos a los que son alérgicos.

Gracias por su atención

nutricionhogarnazareth
@gmail.com





Consistencias de las dietas

Dieta blanda: Es una dieta de fácil digestión que se utiliza para tratar problemas gastrointestinales leves. Incluye alimentos blandos, cocidos o en puré, evitando alimentos duros, picantes y fritos.

- **Dieta normal:** Es una dieta equilibrada que incluye una variedad de alimentos y nutrientes para mantener una buena salud. Esta dieta es adecuada para personas sin restricciones alimentarias específicas.
- **Dieta líquida completa:** Es una dieta que conciste en consumo neto de liquidos, incluyendo caldo, jugo, leche, licuados y gelatina. Se utiliza en algunos transtornos de deglución o en algunos casos de muy baja ingesta de alimentos. Debe contener toda la energía y nutrientes que necesita la persona.

RECUERDE:

Una vez que tengamos la dieta adecuada para el paciente, debemos asegurarnos de suministrarla correctamente. Esto implica servir los alimentos en las cantidades adecuadas y prestar atención a la higiene y seguridad alimentaria para evitar la contaminación cruzada y la propagación de enfermedades.

